

# エンジョイ通信

## 令和4年の抱負

### ジョイ2

去年は体が不調だったので今年は体調に気を付けて過ごしたい。  
楽しく過ごしたい。77歳になったら長寿園に行く。  
いつか寮を出て、仕事をしたい。  
青雲荘に行っても将棋をしたい。  
感謝の心を持って過ごしたい。  
楽しく笑える日々を過ごしたい。青雲荘に行って友達を沢山つくりたい。  
健康で日々頑張りたい。  
人に優しく自分に厳しく過ごしたい。  
仲良く、沢山楽しい会話をしたい。

K氏  
K氏  
S氏  
S氏  
H氏  
K氏  
w氏  
M氏  
Y氏

### ジョイ3

時々入院したくなることもあるけど、今年も有意義に頑張っていきたい。  
基本は部屋だけドケアプラン、訪問看護、相談しているが、いずれは働くのが目標  
健康寿命を延ばす。奥さんに迷惑をかけない。  
自転車に乗らない。ジョイに遅れない。  
武器は買わない。欲しいけどコントロールする。待つことも訓練。  
お金を貯める（一千万）。信頼関係を築く。  
イライラしない。みんなと仲良く。仕事を頑張る。  
全力でジョイに来る。寝坊しない。  
体調を崩さない。健康管理。  
痩せる。体重70kg台に戻す。ごはんを少なくする。  
今年一年、健康でいられるように頑張る。

S氏  
S氏  
0氏  
Y氏  
T氏  
Y氏  
M氏  
K氏  
0氏  
0氏  
H氏



～新年会 1.6～

今年の抱負をみんなで話し、それぞれに決意を新たにしました。

その後は、和菓子を食べながら、メンバーさんの歌を聞きながら

楽しい時間を過ごしました。