

協会ニュース



2023

就労支援について

当法人は、地域活動支援センターでの活動から次のステップとして就労支援サービスの必要性を感じ、就労継続支援 A 型として「Food Labo 菜果」を立ち上げた。

おかげさまでこだわりの弁当を気に入ってくださる方は多く、1個からでも配達することも人気である。また高校の売店に学生さんに喜んでいただける唐揚げを利益度外視で提供もしている。

お弁当が完売した日、売り上げが目標額に達したときはみんなうれしい。消費税アップの時にも、物価高の今も値上げをせずにワンコイン（500円）でお弁当を提供し続けており、「値上げしなくて大丈夫か？」と心配してくださる方もいるが、値上げしてほしいお客様はいないだろう。そんなふうに地域の皆さんに喜んでいただけることが働く人たちのやりがいになっている。

日替わりのメニューの工夫を凝らしたり、人手不足の時にもみんな協力して乗り越えたり、時にはいただいた苦情への対応策を考えねばならないこともあるが、菜果の弁当を、好んで、選んでくださる方々の期待に応え続けることを大切にしていきたい。

一方、もっと皆さんに喜んでいただけるような商品開発をしたり、新たなお客様を獲得したいという思いもあるのだが、菜果の現状では今以上の商品提供は難しい。毎日の注文に応えるので精いっぱいである。

今年度時間をかけて取り組んできた「コーヒーたい肥」の商品化が着々と進んでいる。成分の分析、パッケージの選定が済み、現在は商品名の検討中である。今春の作付けには使っていただけるように、一緒に開発してきたラバースコーヒーさんから販売する予定である。

A型事業所では、福祉事業所であることに甘んじず、一般企業と対等に市場経済の中で勝負するべきであるとして、いかに売れる商品を作り出すかが求められている。報酬体系も売り上げに大きな比重が置かれているため、事業所としては算定基準への適応をせねばならないが、それが全てではないと思っている。「コーヒーたい肥」は多くの方々の関心を引くものではない地味な商品である。しかし、我々は「多様な価値観」の中で生きていく。捨てられていたコーヒーかすを再利用することからSDGsを実践できる地域になり、我々の口に入る食材をより豊かなものとして感じられることを目指していきたい。

(事務局)





K氏
毎日月曜日から金曜日までジョイに通う。内科の病気が良くなるように頑張りたい。

O氏
春には老人ホームに行くのでそこで頑張りたい。(将棋・麻雀・カラオケ)ジョイではPC将棋を続けたい。

S氏
バイクでいろんなところにお泊りで行きたい。健康第一で考えたい。ジョイでは散歩や行事でお出掛けしたいです。(外に出たい)

S氏
毎日来てみんなとすごすこと。(皆勤賞を狙う)

H氏
創作画を完成させたい。何事にも前向きに考える年にしたい。

W氏
一人暮らしを頑張りたい。母親に色々教えてもらっていたので頑張りたい。コミュニケーションが下手なので頑張りたいです。(何気ない日常が大事)

M氏
親の手伝いを一生懸命したい。(ご飯の盛り付け、重い荷物を持つ、ゴミ出し、洗濯を干すなど)

Y氏
大好きなフリンパーティーをしたいなあ! 32さいの目標は、おとうさんのように男らしい大人の男になりたいです。

S氏
自室で充電・発電・耕したい。ジョイは休まずに皆勤賞を目指したい。



H氏
一年一年、健康で過したい。金曜日のイベントが楽しみ。

O氏
シルバーカーを使い自分の足で歩くように頑張る。仲間はずれやけんかをせず楽しくジョイで私語したい。



Y氏
コロナにならないように気を付けたい。ジョイのみんなと一緒に元気で過ごしたい。

O氏
健康寿命を延ばすこと。特に希望はないがジョイのみんなと一緒に行事等に参加したい。

S氏
1月にはスシローに行きたい。昨年よりステップアップして自分の足で歩くように頑張る。

T氏
今年はコタツじゃなく布団で寝るようにする。ジョイのみんなで楽しく過したい。

K氏
初心を忘れない。(午前中に起きること)ジョイではセブンイレブンで買い物することがたのしみ。

1月6日に参加されなかった方々、南会津ジョイの方々、またスタッフもそれぞれ抱負を抱かれています。皆さんが今年一年無事で息災に過ごせますように。

活動報告 その二 心の鬼を退治しよう！2/3



「心の鬼を退治しよう！プロジェクト」 メンバーさんが退治したい心の鬼とはいかに…

S氏：パチンコで負ける鬼。体調を崩す鬼。～パチンコで負けるので勝てるようにする。

体調管理は大事だから。

K氏：休もうとする鬼。体調を崩す鬼。～ジョイを休まずに皆勤賞を狙う。

体調不良になるとジョイに行けないから。

O氏：花粉症鬼。体調を崩す鬼。～毎年花粉症が酷いので、嫌だから。

体調が悪くなるとジョイに行けないから。

K氏：病気鬼。～病気にならない健康な体で福が欲しい。

Y氏：慣れない鬼。～日常に慣れないので早く慣れるように頑張るそうです。

H氏：体調を崩す鬼。過去を振り返る鬼。～健康第一で考えている。

前に進むために、いつも過去を振り返ってしまうから。

N氏：動かない鬼。～運動して、体力作り頑張りたい。

W氏：面倒くさがり鬼。～何でも面倒くさがってしまうので今年は頑張って動きたい。

T氏：後回し鬼。～気になることを後回しにして忘れたり、やらなかったりするので今年は思い立ったが吉日で、フットワーク軽く動きたい。

Y氏：真っ白鬼。生活リズム乱れ鬼。～他人に何か言われると頭が真っ白になるので冷静にその都度聞き返しができるように。生活リズムが乱れる事が多いので、今年は生活リズムを整えて過ごしたい。



H氏：時々ジョイを休みたくなる気持ち。スルしたくなる気持ち。

H(Y)氏：職員に頼り過ぎないこと。

Y氏：心の鬼は、こころの医療センターで総合病院。

K氏：寝坊しない。時間を守れないこと。

T氏：断れない心。マイナス思考。

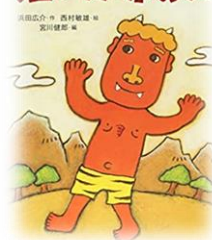
O氏：とらわれずに自由に行きたい。

Y氏：強いこだわりにとられるので直したい。

「まあ良いか」と思えるようになりたい。

T氏：嘘つき鬼。イライラ鬼。

泣いた赤おに



あなたの悩みが
雪のように溶け、
あなたのしあわせが
雪がとけずに
ふくらみ
ますように。
ますように。



ひとコマ グループホームにてー

新しくグループホームを利用された方には、すぐに環境になじめる方がいますが、なかなかなじめず GH が『居場所』にならない方もいます。

最近入居した A さんは、他の利用者と年齢層が合わないこともあり、部に閉じこもりがちな生活になっていました。会話もなく外の友達とは関りがあるようでしたが帰宅するとすぐに部屋に入ってしまう。月 1 のミーティングへの参加を促したり、イベントに誘ったりしましたが参しない状況が続いていました。そのことで何か問題があるわけではなく者と積極的に仲良くしなければいけないという事でもないので、人間関については見守ることにしていました。



も
屋
わ
回
加
他
係

マイペースに過ごしていただいていたのですが、ある日お金の遣い方で少し問題が起き、そこからはお金を自由に使えるなくなってしまったため、今までの生活とは異なる過ごし方をしなければいけなくなりました。今まで気ままに生活していた方でしたので、制限があることでストレスもあって当然です。当初は不満などの訴えが強く、表情も悪いことが多く、GH から出ていくことばかり考えていたようです。その都度面接をして受け止めをしながら様子を見ていましたが、気が付くと訴えが少なくなっていました。注意して様子を見てみると、なんと他の入居者の方と談笑しているではありませんか。食の好みから、飲食店で始まった新メニューのことを楽しそうに話したりしています。リビングにいる時間も増え、一緒にテレビを見ています。心なしか表情もいいように見えます。

そんな様子を見て、訴えが少なくなっていたのは GH 内に『居場所』を見つけたからだ気付くことができました。きっかけは恐らく、お金の制限をする事になったからではないかと思えます。A さんはその中で、今までとは違う形の『生活の充実』を求めなくてははいけませんでした。そして、お金以外に自分が持っているものは何かを考え見渡した時に、身近な『仲間』の存在に目を向け、一緒に過ごすことができたのです。

意図しない形ではありましたが、『居場所』を見つけられたことは良かったと思うことと、やはり、個人個人にある『新しい生活になじんでいくタイミング』がとても重要なのだと感じた今回のひとコマでした。

ジョイ2 調理クラブ ふおと日記



ケチャップ
ライス
お好み焼き風
チャーハン



編集後記

今回の協会ニュースも少し遅れてしまいました。楽しみにしてくださっている会員の皆様大変申し訳ありませんでした。いよいよ春が近づいてきています。季節の変わり目ですから体調にお気をつけてお過ごしください。(T)

