

協会ニュース



協会設立50周年を迎えて 3

2023

グループホームでの食事の提供について

平成26年に食事を担当してくださっていた世話人さんが退職されたのを機に、当法人のグループホームでは、大部分の食事の提供を菜果の弁当を購入して提供する形にしました。

食事を担当してくださっていた世話人さんはすでに定年を過ぎており、以前からおやめになった後のことは考えねばならない課題でした。朝食の提供のためには早朝から勤務していただく必要があり、冬季間は特に大変なご負担をおかけしていました。今までもそのような条件での人員確保はなかなか困難な状況でした。



他のグループホームでは、毎日出来たての温かい食事を提供することを優先課題としているところもありますが、この時、我々は「菜果」を運営していましたので、グループホームでは食事に労力をかけない分、他の支援に力をかけることにしよう、食事については菜果を活用していこう、という方針にしました。しかし、食事に関する支援は様々なところで必要であり、例えば、原則として土日は食事の提供をしますが、自分で買いにいけない方、任せると食事以外に使ってしまう方には購入を代行することもあります。



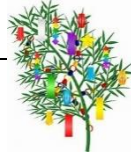
グループホームでは、高齢化や身体合併症をはじめ、障害特性から支援の難しい方が増えてきていました。薬の管理、金銭管理等毎日欠かせない支援、病状や本人の抱える生活課題への対応など、必要とされる多くの支援に比重をかけることにしたのです。限られた環境や支援体制の中で、満足度や優先順位をつけて支援していかざるを得ません。

食事、入浴、睡眠、他者との交流、自分だけの余暇時間…その時その時を大事にする視点も忘れてはならないと思います。同時に、目にも見えないし、言葉に表すことも難しいですが、『人生の質』についても一緒に考えていこうという思いも持っていることが大切だと思います。



(事務局)

活動報告 2023 7月 文月



フォト日記 ジョイ2 セタ

本日はセタ、まずは短冊を前ににらめっこ。「なんて書くべ〜」
 ♪今〜、私の〜願〜い事が〜 かなう〜ならば 〇〇〇が欲し〜い♪
 「カラオケが上手に歌えますように…」
 いつもながらの風景です。



今日のセタは、
 一人の織姫と
 その他大勢の彦
 星の物語です。
 そうワタシが
 主演!?



フォト日記 ジョイ3 セタ



こちらのセタは、なんとなく賑やかな感じです。
 今日も「手作りスイーツがおいしい…」
 「来年もおいしいスイーツがいただけますように…」
 「健康一番、食べるの一番、でも私が一番…」
 こっち向いて〜」



セタまつり、星まつり〜
 ミス織姫、ミスター彦星…
 今夜のスター登場です。今夜は
 だれと、どこで待ち合わせ!?

弥七農園だより 7月

今日は収穫した玉ねぎの茎や根を切って、見た目“グ〜”にする作業です。玉ねぎの切り口から出る特有の臭いが鼻や目にしみて、鼻はぐじゅぐじゅ、目はしょぼしょぼ、でも新玉ねぎのサラダは辛みが少なくおいしく頂けます。



フォト日記 ジョイ3 たのしい園芸教室 収穫編

ついにこの日がやってきました、見よ!?この満面の笑みを!!
ということで、今日は、楽しい収穫です。キュウリにナスと…
恰好や大きさなんて気にしない、気にしない。
「食べれば、みんな同じだべ!?’と誰かさんのお言葉。
後日おいしくいただきました。



マスクに隠されたこの満面の笑み



こうやって採るんだヨ

フォト日記 ジョイ3 ペットボトル作業

利用者さんから出されたペットボトルがいっぱいになったら、潰してリサイクルに出します。環境整備とリサイクル意識が育まれば幸いです。



美味しく飲んだら後始末

フォト日記 ジョイ3 街歩きスイーツツアー パート2

スイーツツアーの続きです。みんなホットひと時、甘味処太郎庵でのひとコマでした。

今度は何食べヨ!!



今日も明日も修行
でも…おいしかったです。

ひとコマ グループホームにてー

○修行の成果はいかに…!?

グループホームの部屋でゲームをして過ごすことが多い T さんはゲーム依存になりやすい傾向があります。ゲームに依存してしまうとイライラしてしまう傾向があり、3 月下旬と一緒に住んでいるグループホームのメンバーに暴力をふるってしまいました。そこで『修行』という名目でゲームを置いて活動する時間を作りました。T さんの生活リズムを整えるためと今後の可能性を模索するために、毎日職員が声掛けに行きました。



修行としてやることは、散歩や部屋のごみ拾い、行きつけのカフェに行くなどです。T さんができる活動の中から毎日本人に選んでもらいました。

最初は修行に乗り気だった T さんでしたが、2 か月経つ頃には不調の訴えから、外に活動に出る頻度が減ってしまいました。そんな時、ジョイのイベントに参加する機会がありました。参加するかしないか当日まで迷っていましたが、“仲間と過ごすことも修行だよ”と自分で考え参加することができました。スイーツを食べに行くというイベントでしたが、食べた後はグループホームのメンバーにお土産も購入し渡すことができました。グループホームのメンバーからは、“ありがとう”“お土産ごちそうさま”と、T さんにお礼を言っている声が聞こえました。T さんも照れくさそうにしながらお礼を言われたことに対し、“うれしかった”と話してくれました。支援者側も修行の声掛けを行ってよかったと思う出来事でした。

編集後記

連日猛暑が続いております。35 度以上も珍しくなくなりましたね。利用者の皆さんは暑い中でも農作業やジョイに楽しそうに参加しています。そんな姿を見るとこちらも少しほっこりしてしまいますね。皆さま熱中症にはくれぐれもお気を付けください。(T)

暑中お見舞い
申し上げます
お体ご自愛
下さい
会津社会事業協会