

協会ニュース

2023

8月

協会設立50周年を迎えて 3 定期研究会

協会設立のきっかけになったのは定期研究会です。

S40年後半に医療機関で働くソーシャルワーカーが行っていた事例研究会で、共同住居の必要性が確認され、運営母体として法人格を持った団体を作ることになりました。退院したいが、何らかの事情で帰れる家がない人たちが何人もおられたのです。しかも、長い入院期間を経ていたため、一人暮らしをするには様々な不安や課題があり、支援が必要でした。

必要な支援を受けられて生活できる場があれば入院していなくてもいい、そんな人たちが住める家を多くの協力者の方々が提供して下さることになりました。まだグループホームという制度はなく（この後20年ほどしてやっと制度化されます）、かろうじて「共同住居」という考え方が世の中に生まれたばかりの時代でした。

これがグループホームむつみ寮と当協会のスタートです。

その後、様々な工夫をしながら会員のソーシャルワーカーたちは地域のニーズを把握するために、この定期研究会を大切に継続させてきました。

関わった一人一人の声を大切に、一人の声がその地域全体の課題を象徴するものであれば地域に対して働きかける、必要なら社会資源を創造していく。そうして、当協会は、地域活動支援センター、就労継続支援 A 型事業、訪問看護ステーションと社会資源を増やしてきました。

当協会の支援力は会員一人一人の力とそれが結集したときの力であり、一人一人がその時その時を大切にすること、そしてソーシャルアクションにつなげていく力です。

定期研究会はコロナのために数年間開催することができませんでしたが、今年から再開することになりました。これからもこの場を大切にしていきたいと思っています。（事務局）



活動報告 2023 8月 葉月

フォト日記 ジョイ3 そうめん会

7月某日、やってきました、そうめん会。
 前庭で栽培した新鮮な野菜&色々なトッピング。
 “つるつる” “づるづる” “お代わり” “もぐもぐ” …
 皆さん、美味しい音?!、響かせながらいただきました。
 ほぼ1年ぶりの参加Tさん『📖 🍅 🏡 🧑 📦』
 意識『トマトはやっぱり只見だべ』とのこと。
 夏は流しそうめん?! 「いや、この猛暑ではやっぱ
 クーラーのきいた部屋での冷たいそうめんでしょ」
 と、常連Sさんの一言で、“落ち”が着きました。



フォト日記 ジョイ2 お店探訪始末記

今回、お邪魔したのは『吉田食堂』さんです。
 アンティークな外観、お店に入れば昭和の香りのする
 スナック風な内装、メニューは正統派大衆食堂。
 ラーメン、カツライス、カツカレー、半ちゃんラーメン…
 今日の食べたいメニューは…、今日のお腹のすき具合は…
 待つこと10分程度。テーブルに運ばれたどんぶりやお皿に
 思わずニコリ。ハ〜、フ〜、ラーメン熱い〜、外は暑い〜地獄、
 クーラー気持ちいい〜天国〜と徐々に平らげるジョイの面々です。
 熱さに負けず、次回も行くぞ!! お店探訪。ごちそうさまでした。★★★



御献立			
ラーメン	¥450	ソースカツ丼	
ワンタン	¥450	カツ丼	
ワンタンメン	¥600	親子丼	
みそタンメン	¥550	玉子丼	
塩タンメン	¥550	中華丼	
カレーラーメン	¥550	カレーライス	
もやしラーメン	¥550	カツカレー	
ねぎラーメン	¥550	チャーハン	
ねぎみそラーメン	¥550	カレーチャーハン	
五日ラーメン	¥600	ライス	
チャーシューメン	¥600		
みもチャーシューメン	¥600		
野菜炒めラーメン	¥600	半ライス	
焼きそば	¥550	半カレー	
カレー焼きそば	¥650	半チャーハン	

フォト日記 ジョイ3 カレーパーティー

8月4日、カレーパーティーを満喫!?
 みんな大好きなカレーライス(??…)
 みんなで育てた夏野菜のカレーと生野菜の
 トッピング。食欲をかき立てる刺激的な香り。
 一口め〜モグモグ、二口め〜モゴモゴ…
 久しぶりの参加のYさん「歯がなくてもムムム
 うま〜いまい、このカレーは、何カレー」と…
 「カレーはカレー、ジョイ特製夏野菜カレー。
 野菜の甘みが引き立ち、うまいだべ」と、ボソッと
 最近軽装のKさん。部屋の中は、夕方までカレーの
 香りが漂っていました。
 ところで皆さんは、何カレーがお好き?

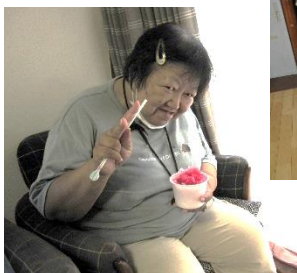


カレーを作る前のひと準備
 忘れちゃいけない…
 「野菜を採ろ〜ぜ!」



フォト日記 ジョイ3 かき氷パーティー

お盆明けの8月18日、今日も温度計は
 「こんな日は、やっぱりかき氷でしょ」ということで、かき氷
 パーティーです。冷たい氷をほおばると、口の中で氷が解けた
 冷たさとシロップの甘さが相交わり、冷感甘味のマリアージュ…
 こめかみは、「キ〜んと痛い〜」、でも、「ひゃっこおいひ〜」。



ひとコマ ーグループホームにてー

「親なき後の生活」

このことは多くの方が持つ課題だと思います。
グループホーム入居後しばらくした頃、Bさんの親御さんが亡くなったと連絡があり、Bさんも葬儀に参列しました。
その後時々落ち込み、涙を流す様子もありましたが、現在はスタッフや他の入居者と親御さんとの思い出話などをしながら、落ち着いた様子でしっかり日々の生活を送ることができています。



Bさんの支援者たちは、早い段階から「親なき後」を見据え、グループホームの入居に向けて支援し続けてきました。
とは言え、お互いが元気なうちはなかなか決断が難しかったのですが、親御さんの病気を機にグループホーム入居に踏み切ったのです。
その後親御さんが亡くなり、Bさんは辛かったと思いますが、結果一人きりにならず、自分が安心して過ごせる場所も得ていました。



葬儀後はじめての診察で、Bさんは親御さんが亡くなったことを主治医にも報告しました。普段、決して口数の多い主治医ではないのですが、この時はBさんに「グループホームに入居していて本当によかったね、もし一人きりになったら困っちゃったもんね」と声をかけてくれました。
Bさんも笑顔で「そうですね」と応えていました。
その様子を見て、支援者たちは、入居のやはり決断をして良かったのだと思っています。

なんでも相談箱

お・お腹いたいんですけど～どうすればいいですか？

ジョイ3では、『なんでも相談箱』を設置しました。

*ジョイの活動中みんなの前では言えない／でも聞いてもらいたい

*こんなこと聞いたら笑われるかなあ…

思う事なんでもOK!!

色んな声があって今回設置しました。

まだ活用は少ないですが、ジョイのメンバーさんの声に少しでも寄りそえればと思います。

どうすれば、
救急車呼ばなくなっぺ?!

傾聴します



編集後記

8月も終わりですが、気温が下がる気配はないですね。

ようやくコロナ禍が終わり、待ちかねたように夏祭りが各地で開催されています。にぎやかな夏が戻り、うれしい気持ちもあります。

しかし、暑さはお手柔らかにお願いしたいですね。(T)

